

MENU' ESTIVO (aprile-settembre)

	1^ SETTIMANA	2^ SETTIMANA	3^ SETTIMANA	4^ SETTIMANA
LUNEDI'	VERDURE CRUDE MISTE PIZZA MARGHERITA PANE FRUTTA FRESCA	PASTA INTEGRALE ALLA CREMA DI MELANZANE FORMAGGIO POMODORI PANE E FRUTTA FRESCA	PASTA AL PESTO FAGIOLI BORLOTTI IN INSALATA CAROTE JULIENNE PANE E FRUTTA FRESCA	PASTA CON VERDURE FRITTATA VERDURE DI STAGIONE PANE E FRUTTA FRESCA
MARTEDI'	PASTA INTEGRALE AL PESTO DI ZUCCHINI PETTO DI POLLO AL LIMONE SPINACI PANE E FRUTTA FRESCA	INSALATA D'ORZO CON VERDURE TACCHINO AGLI AROMI VERDURE DI STAGIONE PANE E FRUTTA FRESCA	LASAGNE AL RAGU' CAROTE E FAGIOLINI PANE FRUTTA FRESCA	RISOTTO ALL'ORTOLANA POLPETTE DI MERLUZZO FAGIOLINI PANE E FRUTTA FRESCA
MERCOLEDI'	RISOTTO ALLO ZAFFERNAO POLPETTE DI CECI POMODORI PANE E FRUTTA FRESCA	PASTA CON POMODORO E OLIVE UOVA FAGIOLINI E CAROTE PANE E FRUTTA FRESCA	RISOTTO AGLI AROMI TORTINO CON VERDURE E PISELLI FAGIOLINI PANE E FRUTTA FRESCA	GNOCCHI AL POMODORO PISELLI CAROTE PANE E FRUTTA FRESCA
GIOVEDI'	PASTA AL POMODORO NASELLO GRATINATO INSALATA PANE E FRUTTA FRESCA	PASTA E CECI VERDURE MISTE COTTE PANE FRUTTA FRESCA	PASTA INTEGRALE CON POMODORO E BASILICO CROCCHETTE DI MERLUZZO VERDURE DI STAGIONE PANE E FRUTTA FRESCA	FARRO AL PESTO STRACCETTI DI MANZO ZUCCHINE AL PREZZEMOLO PANE E FRUTTA FRESCA
VENERDI'	CREMA DI LEGUMI E VERDURE CON RISO PARMIGIANO PATATE E FAGIOLINI PANE E FRUTTA FRESCA	RISOTTO CON ZUCCHINE MEDAGLIONI DI PLATESSA AL LIMONE INSALATA PANE E FRUTTA FRESCA	INSALATA DI FARRO CON VERDURE MOZZARELLA POMODORI PANE E FRUTTA FRESCA	PASTA INTEGRALE ALLA CREMA DI PEPPERONI FILETTO DI MERLUZZO DORATO AL FORNO INSALATA MISTA PANE E FRUTTA FRESCA

N.B. IL MENU' POTREBBE SUBIRE QUALCHE VARIAZIONE

PER TUTTE LE PREPARAZIONI SI UTILIZZA SALE IODATO E OLIO EXTRA VERGINE DI OLIVA COME UNICO CONDIMENTO

GRAMMATURE IN LINEA CON IL DOCUMENTO ATS "MANGIAR SANO....A SCUOLA" (SCARICABILE DAL PORTALE www.ats-milano.it)

SOMMINISTRAZIONE DELLA FRUTTA A META' MATTINA

SOMMINISTRAZIONE DEL PANE CON IL SECONDO PIATTO