

MENU' INVERNALE (OTTOBRE-MARZO)

	1^ SETTIMANA	2^ SETTIMANA	3^ SETTIMANA	4^ SETTIMANA
LUNEDI'	PASTA INTEGRALE AL POMODORO FRITTATA SPINACI PANE E FRUTTA FRESCA	FINOCCHI PIZZA MARGHERITA FRUTTA FRESCA	PASTA CON CREMA DI BROCCOLI SOGLIOLA ALLA MUGNAIA FINOCCHI PANE E FRUTTA FRESCA	INSALATA MISTA PIZZA MARGHERITA FRUTTA FRESCA
MARTEDI'	MINESTRA DI VERDURE ASIAGO INSALATA MISTA PANE E FRUTTA FRESCA	RISOTTO ALLA PARMIGIANA POLPETTE DI LENTICCHIE INSALATA PANE E FRUTTA FRESCA	PAELLA DI PESCE INSALATA MISTA PANE E FRUTTA FRESCA	RISOTTO ALLO ZAFFERANO FRITTATA SPINACI PANE E FRUTTA FRESCA
MERCOLEDI'	POLENTA E SPEZZATINO CAROTE PANE E FRUTTA FRESCA	MINISTRONE DI VERDURE CON ORZO POLLO AL FORNO CAROTE GRATTUGGIATE PANE E FRUTTA FRESCA	CAROTE LASAGNE PANE E FRUTTA FRESCA	VELLUTATA DI VERDURE CON RISO SCALOPPINE DI TACCHINO AL LIMONE FINOCCHI PANE E FRUTTA FRESCA
GIOVEDI'	RISOTTO ALLA ZUCCA CECI BIOLOGICI OLIO E ROSMARINO FINOCCHI PANE E FRUTTA FRESCA	PASTA BIANCA AGLI AROMI MERLUZZO AL POMODORO ERBETTE PANE E FRUTTA FRESCA	CREMA DI VERDURE CON ORZO CROCCHETTE RICOTTA E SPINACI PANE E FRUTTA FRESCA	PASTA E FAGIOLI BIOLOGICI VERDURE COTTE DI STAGIONE PANE E FRUTTA FRESCA
VENERDI'	PASTA CON SUGO DI VERDURE PLATESSA GRATINATA CAVOLFIORI PANE E FRUTTA FRESCA	PASTA INTEGRALE CON CAVOLFIORI FRITTATA CON SPINACI CAROTE AL VAPORE PANE E FRUTTA FRESCA	PASTA INTEGRALE AL POMODORO PLATESSA AL LIMONE INSALATA MISTA PANE E FRUTTA FRESCA	GNOCCHI AL POMODORO FILETTO DI NASELLO AL FORNO BROCCOLI PANE E FRUTTA FRESCA

N.B. IL MENU' POTREBBE SUBIRE QUALCHE VARIAZIONE

PER TUTTE LE PREPARAZIONI SI UTILIZZA SALE IODATO E OLIO EXTRA VERGINE DI OLIVA COME UNICO CONDIMENTO

GRAMMATURE IN LINEA CON IL DOCUMENTO ATS "MANGIAR SANO....A SCUOLA" (SCARICABILE DAL PORTALE www.ats-milano.it)

SOMMINISTRAZIONE DELLA FRUTTA A META' MATTINA

SOMMINISTRAZIONE DEL PANE CON IL SECONDO PIATTO